

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»  
Октябрьского района Ростовской области



**Дополнительная общеобразовательная  
программа по тяжелой атлетике**

*Возраст обучающихся: 10-17 лет*  
*Срок реализации программы: весь период*  
*Направленность: физкультурно-спортивная*

Программу подготовил:  
тренер-преподаватель по тяжелой атлетике  
В.П. Панченко

Рабочая программа утверждена  
на тренерско-методическом совете  
протокол № 1 от «18» 08 2016 г.